



<u>Data</u>	<u>Obiad</u>	<u>Alergeny</u>
26.10.2020 poniedziałek	Zupa Grochowa. Ryż z jabłkami.	gluten, mleko, seler, jaja
27.10.2020 wtorek	Zupa owocowa. Ziemniaki. Kotlet schabowy. Marchewka „MINI” z masłem i bułką tartą. Jabłko.	gluten, mleko, jaja
28.10.2020 środa	Zupa ziemniaczana. Kasza. Strogonow. Surówka wielowarzywna. Jabłko.	gluten, mleko, seler,
29.10.2020 czwartek	Kapusniak z kiszonej kapusty. Ziemniaki. Medaliony. Brokuły. Jabłko.	gluten, mleko, seler, jaja
30.10.2020 piątek	Zupa pomidorowa z ryżem. Ziemniaki. Klops rybny. Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i marchewką.	gluten, mleko, seler, jaja, ryba
02.11.2020 poniedziałek	Zupa ogórkowa. Pierogi z mięsem i cebulką. Jabłko.	gluten, mleko, seler, jaja
03.11.2020 wtorek	Kapuśniak z białej kapusty. Ziemniaki. Kurczak w cieście. Marchewka zasmażana. Jabłko.	gluten, mleko, seler, jaja
04.11.2020 środa	Zupa jarzynowa. Ryż. Kurczak w sosie słodko – kwaśnym. Jabłko.	gluten, mleko, seler
05.11.2020 czwartek	Żurek. Ziemniaki. Kotlet mielony. Surówka koperkowa. Jabłko.	gluten, mleko, seler, jaja
06.11.2020 piątek	Zupa rybna. Naleśniki z serem. Jabłko.	gluten, mleko, seler, jaja, ryba

STARSZY INTENDENT

Szajka
Katarzyna Sawińska

Szkoła Podstawowa nr 30
Im. Szarych Szeregów
z Oddziałami Dwujęzycznymi
ul. Tadeusza Czackiego 8
85 - 138 Bydgoszcz
tel. 52 379 57 71

